

Директор КГБОУ "Алейская
 общеобразовательная
 школа-интернат"
 Крапп О.В.

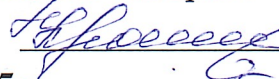


Меню на 23.05.2025г
для приходящих обучающихся 1-4 класс

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг-я цен-ть
Завтрак	Каша гречневая жидкая молочная	200 г	335,0
	Бутерброд с маслом	40 г	136,41
	Яйцо варёное	40 г	63,0
	Чай с сахаром	250г	60,0
	Яблоко	150	70,5
Итого за завтрак:		690	698,5
Обед	Салат из свеклы, с чесноком	60г	79,97
	Суп картофельный, с вермишелью	200 г	99,27
	Печень по-строгановски	90 г	296,12
	Картофельное пюре	150 г	160,45
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	113,79
	Хлеб пшеничный	30 г	75,5
	Хлеб дарницкий	25	50,0
Итого за обед:		755г	876,1

Утверждаю

Директор "КГБОУ Алейская
Общеобразовательная
школа-интернат

 Крапив О.В.

Меню на 23.05.2025г

для детей 5-9 классов(интернированные и приходящие)

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Эн-я цен-ть 7-11 лет	Вес блюда 12-17 лет	Эн-я цен-ть 12-17 лет
Завтрак	Каша гречневая молочная жидкая	200 г	335,0	250 г	417,8
	Яйцо варёное	40 г	63,0	40 г	63,0
	Бутерброд с маслом	40 г	136,41	40 г	136,41
	Чай с сахаром	250 г	60,0	200 г	60,0
Итого за завтрак:			594,41		677,21
Полдник	Пряник	20 г	85,24	20 г	85,24
	Молоко	200 г	107,0	200 г	107,0
Итого за полдник:			192,24		192,24
Обед	Салат из квашеной капусты	100 г	7,2	100 г	12,0
	Суп с рыбными консервами	250 г	172,33	300 г	205,17
	Плов из курицы	200 г	297,33	250 г	380,08
	Сок фруктово-ягодный	200г	105,6	200 г	105,6
	Хлеб пшеничный/ржаной	50/40г	219,46	80/70г	351,61
Итого за обед:			1015,9		1165,5
Полдник	Булочка ванильная	70 г	197,8	70 г	197,8
	Чай с молоком	200 г	81,0	200 г	81,0
	Фрукты	185 г	82,14	185 г	82,14
Итого за полдник:			360,94		360,94
Ужин	Ленивые голубцы	90 г	191,16	120 г	159,3
	Соус сметанный с томатом	80 г	64,12	80 г	64,12
	Картофель отварной, с луком	200 г	256,0	250 г	267,67
	Компот из кураги	200 г	114,09	200 г	114,09
	Хлеб пшеничный/ржаной	70/40г	241,48	90/50г	279,83
Итого за ужин:			652,9		774,0
Ужин 2	Йогурт	200 г	121,5	200 г	145,80