



Утверждаю

Директор "КГБОУ Алейская
общеобразовательная
школа-интернат

Крапп О.В

**Меню на 22.05.25 г
дляприходящих обучающихся 1-4 класс**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг-я ценность
Завтрак	Суп молочный рисовый	200 г	268,57
	Бутерброд с сыром	50	170,0
	Кофейный нап-к с молоком	250г	125,75
	Мандарин	150	57,0
Итого за завтрак:		650 г	621,32
Обед	Икра кабачковая	60г	55,14
	Рассольник "Ленинградский"	250 г	149,68
	Рагу из птицы	250 г	310,0
	Сок яблочный	200 г	81,84
	Хлеб пшеничный	30 г	76,5
	Хлеб дарницкий	25	50,0
Итого за обед:		815г	723,08

Утверждаю

Утверждаю

Директор "КГБОУ Алейская

Общеобразовательная

школа-интернат

Крапп О.В.

Меню на 22.05.2025г

для детей 5-9 классов(интернированные и приходящие)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Эн.цен-ть	Вес блюда 12-17 лет	Эн.цен-ть
Завтрак	Суп молочный рисовый	200 г	68,57	250 г	85,79
	Бутерброд с сыром	50 г	157,0	50 г	157,0
	Кофейный напиток с молоком	250 г	10,06	250 г	10,06
Итого за завтрак:		500 г	235,63	550 г	252,85
Полдник	Бутерброд с повидлом	75 г	205,0	75 г	205,0
	Сок фруктово-ягодный	200 г	91,88	200 г	91,88
Итого за полдник:		275 г	296,88	275 г	296,88
Обед	Икра кабачковая	100 г	99,4	100 г	99,4
	Свекольник со сметаной	300 г	104,16	250 г	125,0
	Оладьи из печени	100 г	293,67	100 г	298,2
	Макароны отварные	250 г	150,42	200 г	188,05
	Компот из свежих яблок	200г	113,6	200 г	113,6
	Хлеб пшеничный/ржаной	80/70 г	193,96	40/40 г	351,61
Итого за обед:		900 г	955,21	930 г	973,33
Полдник	Творожная запеканка	150 г	396,9	200 г	548,21
	Чай с лимоном	200 г	62,0	200 г	62,0
	Фрукты	185 г	67,92	185 г	67,92
Итого за полдник:		535 г	526,82	585 г	678,13
Ужин	Рыба, тушённая в сметанном соусе	150 г	219,7	180 г	266,9
	Рис отварной	200 г	280,0	200 г	280,0
	Компот из изюма	200 г	121,52	200 г	121,52
	Хлеб пшеничный/ржаной	40/40 г	193,96	50/50 г	190,01
Итого за ужин:		630 г	815,18	680 г	858,43
Ужин 2	Ряженка	200 г	79,35	200 г	95,22