

Утверждаю

Директор "КГБОУ Алейская

Общеобразовательная

школа-интернат

Крапп О.В.



Меню на 21.05.2025 г приходящих обучающихся 1-4 класс

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Эн-я цен- ть(ккал)
Завтрак	Суп молочный, с вермишелью	200 г	109,4
	Бутерброд с маслом	40г	170,0
	Чай с молоком	250г	81,0
	Банан	150	144
Итого за завтрак:		640	504,4
Обед	Салат картофельный, с зелёным горошком	60г	94,20
	Щи из свежей капусты, с картофелем	200 г	86,26
	Рыба, тушённая в сметанном соусе	140 г	205,32
	Рис отварной	150 г	225,18
	Кисель из концентрата	200 г	116,19
	Хлеб пшеничный	30 г	75,5
	Хлеб дарницкий	25	50,0
Итого за обед:		805	863,85

Утверждаю

Директор "КГБОУ Алейская

Общеобразовательная

школа-интернат

Крапш О.В.

Меню на 21.05.2025г

для детей 5-9 классов(интернированные и приходящие)

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Эн-я центь 7-11 лет	Вес блюда 12-17 лет	Эн-я центь 12-17 лет
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200 г	109,4	250 г	136,18
	Яйцо варёное	40 г	63,0	40 г	63,0
	Бутерброд с маслом	40 г	136,41	40 г	136,41
	Чай с молоком	250 г	81,0	250 г	81,0
Итого за завтрак:		530	389,81	580	416,59
Полдник	Булочка со сгущенкой	60 г	197,8	60 г	197,8
	Чай с сахаром	200 г	136,4	200 г	136,4
Итого за полдник:		250	263,44	250 г	263,44
Обед	Салат из свежих огурцов	60 г	46,62	100 г	72,4
	Борщ с капустой и картофелем	250 г	103,75	300 г	114,22
	Макароны отварные	200 г	287,65	200 г	287,65
	Курица в соусе с томатом	90 г	293,15	100 г	332,98
	Сок томатный	200г	33,0	200 г	33,0
	Хлеб пшеничный/ржаной	50/40г	219,46	80/70г	351,61
Итого за обед:		890 г	983,64	1050 г	1191,9
Полдник	Корж песочный	80 г	286,0	80 г	286,0
	Чай с сахаром	200 г	60,0	200 г	60,0
	Фрукты	185 г	67,92	185 г	67,92
Итого за полдник:		460	428,14	460	428,14
Ужин	Салат из свеклы с чесноком	200 г	133,28	250 г	133,28
	Сельдь с луком	90 г	114,09	200 г	149,12
	Картофельное пюре	200 г	182,96	200г	182,96
	Хлеб пшеничный/ржаной	70/40г	241,48	90/50г	279,83
Итого за ужин:		600 г	671,81	790 г	745,19
Ужин 2	Йогурт	200 г	145,80	200 г	145,80