

Утверждаю

Директор "КГБОУ Алейская

Общеобразовательная

школа-интернат

Крапи О.

Меню на 20.05.2025 г. приходящих учащихся 1-4 класс



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Эн-я ценность(ккал)
Завтрак	Макароны отварные с сыром	200 г	335,0
	Бутерброд с маслом	50 г	157,0
	Какао с молоком	250г	118,5
	Яблоко	150	70,5
Итого за завтрак:		650	681,0
Обед	Салат картоф-ный с сол. огурцами	60г	61,73
	Суп картофельный, с бобовыми	200 г	79,03
	Плов из курицы	200 г	560,32
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	113,79
	Хлеб пшеничный	30 г	75,5
	Хлеб дарницкий	25	50,0
Итого за обед:		740 г	790,84

Утверждаю

Директор "КГБОУ Алейская
общественно-образовательная
школа-интернат

Крапп О.В.

**Основное меню. для интернированных и приходящих детей (5-9 классов)
на 20.05.2025г**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Эн-я цен-ть 7-11 лет	Вес блюда 12-17 лет	Эн-я цен-ть 12-17 лет
Завтрак	Макароны отварные с сыром	200 г	335,0	250 г	417,8
	Бутерброд с маслом	50 г	157,0	50 г	157,0
	Какао с молоком	200 г	118,5	200 г	118,5
Итого за завтрак:		500 г	610,5	550 г	693,3
Полдник	Вафли	25 г	98,79	25 г	98,79
	Молоко	200 г	107,0	200 г	107,0
Итого за полдник:		225г	205,79	225 г	205,79
Обед	Салат из солёных огурцов	100 г	111,4	100 г	111,4
	Суп картофельный с бобовыми	250 г	135,55	300 г	162,6
	Сосиски жареные	100 г	298,6	100 г	336,0
	Соус сметанный с томатом	50 г	40,85	50 г	40,85
	Каша перловая	200 г	280,0	200 г	280,0
	Сок фруктово-ягодный	200г	91,88	200 г	91,88
Хлеб пшеничный/ржаной		50/40г	219,46	80/70г	351,61
Итого за обед:		990 г	1177,7	1100 г	1374,3
Полдник	Булочка «Российская»	70 г	197,8	70 г	197,8
	Чай с лимоном	200 г	62,0	200 г	62,0
	Фрукты	185 г	67,92	185 г	67,92
Итого за полдник:		455 г	327,72	455 г	327,72
Ужин	Рагу из птицы	250 г	291,03	300 г	353,43
	Компот из кураги	200 г	114,09	200 г	114,09
	Хлеб пшеничный/ржаной	70/40г	241,48	90/50г	279,83
Итого за ужин:		560 г	653,8	640 г	759,35
Ужин 2	Снежок	200 г	142,16	200 г	142,16