

Министерство образования и науки Алтайского края
Краевое государственное бюджетное общеобразовательное учреждение для обучающихся,
воспитанников с ограниченными возможностями здоровья
«Алейская общеобразовательная школа-интернат»

ПРИНЯТО
Педагогическим советом Учреждения

СОГЛАСОВАНО
Советом Учреждения

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ «Алейская
общеобразовательная школа-
интернат»

протокол № 3
от 30.12. 2019г.

протокол № 4
от 24.12. 2019г.

приказ № _____
от _____ 2019г.
О.В.Крапп



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
КГБОУ «Алейская общеобразовательная школа-интернат»

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в КГБОУ «Алейская общеобразовательная школа-интернат» (далее - Положение) разработано на основе Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», Устава организации.

1.2. Настоящие Положения порядок организации образовательного процесса в КГБОУ «Алейская общеобразовательная школа-интернат» (далее - Учреждение) в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися образования.

II. Цели и задачи

2.1. Упорядочение: учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережения.

III. Учебный год

3.1. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных, факультативных занятий, расписанием звонков.

3.2. Учебный год в организации начинается 01 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 01 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года составляет: в 1 классе - 33 недели; во 2 - 9 классах не менее 34 недель без учета итоговой аттестации в 9 классе.

3.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году - 4.

3.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

3.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул), по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных

общеобразовательных программ начального образования соответствующего уровня.

3.3. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном, плане предусматривается равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.4. Годовой календарный учебный график утверждается организацией по согласованию с Учредителем.

IV. Режим занятий

4.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-9 -х классах.

4.2. Обучение осуществляется в одну смену.

4.3. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4.4. При обучении по индивидуальному учебному плану для обучающегося, воспитанника составляется индивидуальное расписание занятий.

4.5. Учебные занятия, предусмотренные расписанием занятий, а также культурно-массовые, физкультурно-оздоровительные и иные мероприятия в организации с участием обучающихся, проводимые вне расписания занятий, начинаются не ранее 08.00 часов. Время окончания учебных занятий (культурно-массовых и иных мероприятий с обучающимися, воспитанниками, находящимися в организации только в течение дня) определяется с таким расчетом, чтобы обеспечить возможность возвращения таких обучающихся, воспитанников домой не позднее 19.00 часов.

4.6. Продолжительность урока (академический час) во 2-9-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре - декабре;

- 40 мин в январе - мае.

Продолжительность перемен: 10 минут, большие перемены по 20 минут после 2 и 4 урока.

4.7. Расписание звонков.

Урок	Первая смена
1 урок	8.30 – 9.10 (перемена 10 минут)
2 урок	9.20 – 10.00 (перемена 20 минут)
3 урок	10.20 – 11.00 (перемена 10 минут)
4 урок	11.10 – 11.50 (перемена 20 минут)
5 урок	12.10 – 12.50 (перемена 10 минут)
6 урок	13.00 – 13.40 (перемена 10 минут)
7 урок	13.50 – 14.30 (перемена 40 минут)
8 урок	15.10– 15.50

V. Особенности организации образовательного процесса

5.1. В начальной школе не проводятся сдвоенные уроки. Для обучающихся, воспитанников 5 - 9 классов сдвоенные уроки допускаются для проведения уроков труда, СБО.

5.2. В целях преодоления отклонений в развитии обучающихся, воспитанников в школе-интернате проводятся ежедневно групповые и индивидуальные коррекционные занятия. Групповые занятия проводятся с обучающимися, воспитанниками в количестве 2-4 человека, имеющих специфические нарушения. Группы комплектуются по принципу однородности дефекта с учетом индивидуальных особенностей обучающихся, воспитанников. Продолжительность занятий 15-25 минут. Групповые и индивидуальные занятия проводятся как в первой, так и во второй половине дня (согласно расписанию).

5.3. При проведении занятий по трудовому обучению, класс делится на две подгруппы.

5.4. С учётом специфики отклонений и утомляемости обучающихся, воспитанников во время каждого урока проводятся физкультурные паузы.

5.5. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты

времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2- 3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах - 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9 классе - до 3,5 ч. Домашние задания в первом классе не задаются.

VI. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены -10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Продолжительность ночного сна для обучающихся, воспитанников школы-интерната составляет 10 часов.

6.5. Для обучающихся, воспитанников 1-5 х классов предусмотрен дневной сон длительностью от 1 до 2 часов.

6.6. Для повышения общего тонуса и работоспособности обучающихся, воспитанников способствует рационально организованный отдых на открытом воздухе (прогулки). Продолжительность прогулок в течение дня составляет не менее 2,5 часов.

6.7. Массовые общешкольные праздники, экскурсии проводятся в середине недели (среда, четверг).

6.8. Режим 2-й половины дня:

Режим дня

Режимные моменты	Время суток		Коррекционные и воспитательные задачи
	1 – 5 классы	6 – 9 классы	
Подъём	07.00 – 07.10	07.00 – 07.10	Корректировка внешнего вида, проверка состояния тумбочек и шкафов, взаимодействие с младшим воспитателем
Утренняя зарядка	07.10 – 07.20	07.10 – 07.20	Формирование навыков здорового образа жизни
Утренний туалет	07.20 – 07.40	07.20 – 07.40	Формирование санитарно-гигиенических навыков
Завтрак	07.40 – 07.55	07.40 – 07.55	Формирование навыков поведения в столовой во время приема пищи
Прием лекарств, проведение лечебных манипуляций	07.55	07.55	Профилактика заболеваемости учащихся, соблюдение рекомендаций медицинского работника
Прогулка (первая)	08.00 – 08.20	08.00 – 08.20	Формирование и расширение представлений об окружающем мире, развитие интереса к подвижным играм на свежем воздухе
Передача детей учителям, подготовка к занятиям	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	Формирование культуры общения, развитие познавательного интереса
Учебные занятия (внеурочная деятельность)	08.30 – 14.30	08.30 – 14.30	Развитие познавательных процессов: внимания, мышления, воображения, памяти, коммуникативных навыков, творческих навыков, формирование интереса к получению знаний
Полдник	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	Формирование навыков поведения в столовой во время приема пищи
Прогулка (вторая)	13.30 – 14.30		Формирование и расширение представлений об окружающем мире,

			развитие интереса к подвижным играм на свежем воздухе
Обед	14.40 – 15.05	14.40 – 15.05	Формирование навыков поведения в столовой во время приема пищи
Прием лекарств, проведение лечебных манипуляций	15.05	15.05	Профилактика заболеваемости учащихся, соблюдение рекомендаций медицинского работника
Дневной сон / кружки/занятия по интересам	15.05 – 16.40	-	Соблюдение режима дня
Полдник	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50	Формирование навыков поведения в столовой во время приема пищи
Самоподготовка	16.50 – 17.50	16.50 – 17.50	Приобщение к общепринятым нормам и правилам взаимоотношения со сверстниками и взрослыми
Прогулка (третья)	17.50 – 18.50	17.50 – 18.50	Формирование и расширение представлений об окружающем мире, развитие интереса к подвижным играм на свежем воздухе
Ужин	19.00 – 19.20	19.00 – 19.20	Формирование навыков поведения в столовой во время приема пищи
Прием лекарств, проведение лечебных манипуляций	19.20	19.20	Профилактика заболеваемости учащихся, соблюдение рекомендаций медицинского работника
Воспитательный час	19.20 – 20.00	19.20 – 20.00	Развитие познавательных процессов: внимания, мышления, воображения, памяти, коммуникативных навыков, творческих навыков, формирование интереса к получению знаний
Второй ужин	20.00 – 20.10	20.00 – 20.10	Формирование навыков поведения в столовой во время приема пищи
Вечерний туалет	20.10 – 20.30	20.10 – 20.30	Формирование простейших навыков самообслуживания
Подготовка ко сну	20.30 – 21.00	20.30 – 21.00	Формирование навыков поведения в спальнях
Сон	21 00 – 07.00	21 00 – 07.00	Соблюдение режима дня
Передача смены младшему воспитателю 20.45-21.00			

6.9. Изменение в режиме работы школы определяется приказом директора школы в соответствие с нормативными правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

VII. Режим работы в выходные и праздничные дни

7.1. Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111, 112 Трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируется приказом директора.

VIII. Режим работы школы в каникулы

8.1. В период осенних, зимних, весенних каникул педагогический и учебно-вспомогательный персонал работают согласно утвержденному плану работы, графиками работ с указанием видов деятельности, которую будет выполнять педагог на каникулах. В этот период он может привлекаться к педагогической, методической, организационной работе, связанной с реализацией образовательной программы в пределах установленного ему объема учебной нагрузки (педагогической работы).